

KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKACH KIEROWNICZYCH:

W URZĘDZIE MIASTA W PRZASNYSZU

W TYM DLA STANOWISK: BURMISTRZ, ZASTĘPCA BURMISTRZA, SEKRETARZ, SKARBNIK,
NACZELNIK, KIEROWNIK

Opracował zespół w składzie:

DATA OPRACOWANIA: KWIECIEŃ 2016 ROK

Jarosław Szmulski - Przewodniczący Zespołu
Danuta Kowalczyk - St. Inspektor BHP
Magdalena Błędek - Przedstawiciel Pracowników
Zdzisław Roczeń - Przedstawiciel Pracowników

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY – Pracownicy wykonują swoją pracę w budynku trzykondygnacyjnym, murowanym. Budynek spełnia normy pod względem użytkowania, oświetlenia, pomieszczeń higieniczno sanitarnych i socjalnych.

A Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	Komputer z monitorem ekranowym i drukarką. Kserokopiarka, biurko, krzesło ergonomiczne, szafy i regały biurowe, telefony stacjonarne, fax. Materiały biurowe jak: zszywacze, dziurkacze, papier, segregatory, niszczarki dokumentów itp.
B Wykonywane zadania	Reprezentowanie Urzędu na forum publicznym. Obsługa komputerów z monitorami ekranowymi, odbieranie telefonów, Przyjęcia interesantów w sprawach różnych w zależności od zajmowanego stanowiska pracy. Wydawanie decyzji w sprawach dotyczących mieszkańców miasta w zależności od kompetencji.
C Występujące na stanowisku niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki środowiska pracy	Obciążenie psychiczne w związku z wykonywaną pracą. (presja społeczna) Praca w wymuszonej pozycji ciała (przy monitorze ekranowym). Obciążenie wzroku. Upadek na płaszczyźnie i na schodach. Uderzenie o elementy wyposażenia biura. Stres spowodowany spiętrzeniem prac, dotrzymaniem terminów, niewłaściwe relacje w stosunkach międzyludzkich. Czynniki biologiczne. Szczegółowy wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy oraz zawiera lista kontrolna w pkt 1 – 53, a środki ochrony przed zagrożeniami str. 5 i 6 niniejszego opracowania.
D Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej	Na stanowiskach osób kierujących pracownikami nie stosuje się odzieży roboczej.
E Osoby pracujące na ocenianym stanowisku pracy	Osoby wykwalifikowane, Wskazany dobry kontakt z ludźmi, miła aparycja, wysoka kultura osobista, Dobry stan zdrowia poświadczony przez uprawnionego lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami. Pracownik powinien posiadać niezbędne szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy: szkolenie wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy oraz szkolenia okresowe z dziedziny BHP.

Identyfikacja zagrożeń na stanowiskach osób kierujących pracownikami w Urzędzie Miasta

w Przasnyszu - Lista kontrolna

L.p.	Czy na stanowisku pracy występuje lub może wystąpić wymienione zagrożenie?	Czy na stanowisku pracy wystąpiło lub może wystąpić następujące zdarzenie?	Potwierdzenie lub zaprzeczenie zagrożenia bądź zdarzenia- tak/nie	Czas narażenia (godz/zm. robocza)
1	2	3	4	5
Ergonomiczne czynniki ryzyka (związane ze sposobem wykonywania pracy)				
1.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne. Wysilek fizyczny	Przeciążenie układu kostno-stawowego	NIE	0
2.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w wymuszonej pozycji ciała, przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	6
3.	Obciążenie psychiczne	Stres negatywny, choroby zawodowe i parazawodowe	TAK	6
4.	Obciążenie umysłu	Praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	TAK	6
5.	Niedociążenie percepcyjne	Praca, przy której może wystąpić zaśnięcie osoby	NIE	0
6.	Przeciążenie percepcyjne	Praca, w czasie której występuje monotopia ruchów Praca, w czasie której występuje monotonia	NIE	0
7.	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie, wypadki	NIE	0
8.	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek.	Przemęczenie, zachorowania Wypadki	NIE	0
ŚRODOWISKOWE CZYNNIKI ZAGROŻENIA				
1.	Przestrzeń pracy ogranicza zakres ruchów	NIE	NIE	0
2.	Brak mechanicznego wspomaganie i wyposażenia	NIE	NIE	0
3.	Brak regulacji wysokości powierzchni pracy	NIE	NIE	0
4.	Brak regulacji siedziska	NIE	NIE	0
5.	Nieprawidłowe rozmieszczenie urządzeń sygnalizacyjnych lub sterowniczych	NIE	NIE DOTYCZY	0
6.	Brak możliwości zmiany pozycji podczas pracy	NIE	NIE	0
7.	Nierówności podłogi i inne przeszkody	NIE	TAK	6
8.	Ograniczone przestrzenie (dojścia, przejścia, dostęp)	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	TAK	3
9.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	Upadek na tym samym poziomie	TAK	3
10.	Różnica poziomów	Upadek na niższy poziom	TAK	3
11.	Nieodpowiedni mikroklimat	Praca na otwartej przestrzeni	NIE	0
12.	Nadmierny ruch powietrza	j.w.	NIE	0
13.	Zmienne warunki atmosferyczne	j.w.	NIE	0
14.	Nieodpowiednie oświetlenie (niskie natężenie, luminacja, oślnienie, nieodpowiedni kontrast, tętnienie strumienia świetlnego)	Przeciążenie narządu wzroku, potknięcie się i upadek, wypadek	NIE	0

15.	Nieodpowiednie wyświetlanie obrazu na monitorze (mała czytelność obrazu, odbłaski świetlne)	Przeciążenie narządu wzroku	TAK	3
16.	Poruszające się (przemieszczające się) maszyny i mechanizmy, inne ruchome i stałe obiekty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie przez ruchome obiekty, wypadek komunikacyjny	NIE DOTYCZY	0
17.	Ruchome elementy maszyn i urządzeń	Uderzenie, pochwylenie przez ruchome elementy maszyn i urządzeń	NIE DOTYCZY	0
18.	Przemieszczające się wyroby, półwyroby, materiały, narzędzia i inne przedmioty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie	NIE DOTYCZY	0
19.	Naruszenie konstrukcji	NIE	NIE DOTYCZY	0
20.	Ostrza, ostre krawędzie, wystające i chropowate elementy	Skaleczenia, przecięcia, obtarcia itp.	NIE	0
21.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie (wyroby, elementy wyrobów, elementy maszyn itp.)	Oparzenia termiczne, przegrzanie organizmu	NIE	0
22.	Niska temperatura, zimne powierzchnie (elementy)	Odmrożenia, zetknięcia z zimnymi powierzchniami, wyziębienie organizmu	NIE	0
23.	Wybuch	NIE	NIE	0
24.	Pożar	TAK	TAK	0
25.	Hałas	NIE	NIE	0
26.	Wibracje	NIE	NIE	0
27.	Infradźwięki	NIE	NIE	0
28.	Ultradźwięki	NIE	NIE	0
29.	Płyny	Ciśnienie, zalanie, zatopienie	NIE	0
30.	Promieniowanie jonizujące	NIE	NIE	0
31.	Promieniowanie laserowe	NIE	NIE	0
32.	Promieniowanie nadfioletowe	NIE	NIE	0
33.	Promieniowanie podczerwone	NIE	NIE	0
34.	Pola elektromagnetyczne	NIE	NIE	0
35.	Pole elektrostatyczne	TAK	TAK	1
36.	Elektryczność statyczna	NIE	NIE	0
37.	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia termiczne	TAK	1
38.	Pyły i odpryski metali	zapylenie	NIE DOTYCZY	0
39.	Pary metali	NIE	NIE DOTYCZY	0
40.	Dymy	NIE	NIE DOTYCZY	0
41.	Ciśnienie gazów	NIE	NIE DOTYCZY	0
42.	Czynniki chemiczne – duszące	NIE	NIE	0
43.	Czynniki chemiczne - toksyczne	Zatrucia	NIE	0
44.	Czynniki chemiczne - drażniące	Podrażnienie	NIE	0
45.	Czynniki chemiczne - uczulające	Uczulenie	TAK	1
46.	Czynniki chemiczne - żrące	Oparzenie chemiczne	NIE	0
47.	Czynniki chemiczne - rakotwórcze	NIE	NIE	0
48.	Czynniki chemiczne mutagenne	NIE	NIE	0
49.	Czynniki chemiczne upośledzające funkcje rozrodcze	NIE	NIE	0
50.	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy) – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby i inne	Infekcje chorobowe	TAK	1
51.	Agresja osób, broń	Napad rabunkowy, uderzenie przez osoby, postrzelenie (samo postrzelenie)	MOŻLIWE DO POMYŚLENIA	0,01
52.	Agresja zwierząt	Pogryzienie	NIE	0
53.	Oberwanie się ziemi, mas skalnych, tąpnięcia	NIE	NIE DOTYCZY	0

OSOBOWOŚCIOWE CZYNNIKI RYZYKA

1.	Brak wymaganych kwalifikacji	NIE	NIE	0
2.	Braki w szkoleniach pracowniczych w dziedzinie bhp	NIE	NIE	0
3.	Brak aktualnych badań lekarskich	NIE	NIE	0
4.	Brak aktualnych badań specjalistycznych	NIE	NIE	0
5.	Lekceważenie przepisów i zasad bhp	NIE	NIE	0
Inne				
1.	Brak lub nieodpowiednie instrukcje stanowiskowe	NIE	NIE	0

Szacowanie ryzyka zawodowego. Parametry:

- Prawdopodobieństwo zaistnienia zdarzenia wypadkowego (P)
- Czas ekspozycji (wystawienia) na czynnik niebezpieczny (E)
- Możliwe skutki, oraz ich ciężkość (S)

Obliczanie wskaźnika ryzyka (R) ze wzoru: $R = P \times E \times S$

PRAWDOPODOBIENSTWO (P)

Wartość (P)	Opis	Szansa (%)
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie	0,1
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0

EKSPOZYCJA (E)

Wartość E	Opis częstotliwości ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku i rzadziej)

SKUTKI (S) Opis potencjalnych skutków zagrożenia

Wartość	Strata	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 10 mln USD
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1.1 mln – 10 mln USD

15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	100 tys. – 1 mln USD
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10 tys. - 100 tys. USD
3	Średnia	Absencja pracownika	1 – 10 tys. USD
1	Mała	Opatrzanie poszkodowanego	Poniżej 1 tys. USD

INTERPRETACJA WSKAŹNIKA RYZYKA

Wskaźnik ryzyka	Kategoria ryzyka	Zalecane decyzje
$R < 1,5$	Znikome	Kontrole i działania profilaktyczne są zbędne
$1,5 < R < 48$	Akceptowalne	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
$48 < R < 270$	Średnie	Konieczna kontrola, zalecane działania profilaktyczne
$270 < R < 400$	Wysokie	Konieczna poprawa warunków pracy, nie wolno zaczynać nowych prac
$400 < R$	Nieakceptowalne	Należy natychmiast przerwać pracę

OCENA RYZYKA WYPADKOWEGO $R = P \times E \times S$

L.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki	Środki ochrony	Prawdopodobieństwo	Ekspozycja	Skutek	Ryzyko	Kategoria ryzyka
1	Praca w pomieszczeniu biurowym	Obciążenie psychiczne, praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	Stres negatywny,	Stosowanie przerw w pracy	3	6	1	18	akceptowalne
2	Wykonywanie pracy w biurze	Śliskie nawierzchnie podłóg, rozlanie cieczy	Złamania, skręcenia głównie kończyn	Stosowanie odpowiedniego obuwia, wzmożona uwaga	1	1	3	3	akceptowalne
3	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienowość nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie bóle głowy, absencja	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie norm czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
4	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek	Przemęczenie osłabienie koncentracji	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
5	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Praca przy monitorze ekranowym	Przeciążenie narządu wzroku, praca w wymuszonej pozycji ciała	Stosowanie się do instrukcji przy monitorach ekranowych, częste wietrzenie	2	1	1	2	małe

				pomieszczeń					
6	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wyposażenie biura, uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia	Drobne siniaki	Zachowanie uwagi	1	1	1	1	akceptowalne
7	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Hałas nisko szumowy pochodzący z pracy komputerów, drukarek, kserokopiarek,	Bóle głowy, złe samopoczucie	Stosowanie przerw odpoczynkowych	1	1	1	1	akceptowalne
8	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wibracja ogólna i miejscowa	Zespół chorób wibracyjnych	Stosowanie rękawic antywibracyjnych	0	0	0	0	pojemalne
9	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Pożar/ wybuch	Zaproszenie ognia przez pracowników	Poparzenia a nawet śmierć	0,1	0	0	0	pojemalne
10	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Nieprawidłowe stosunki międzyludzkie na tle konfliktów	Absencja chorobowa, depresje	Rozwiązywanie problemów w sposób kompromisowy	1	1	1	1	akceptowalne
11	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Porażenie prądem elektrycznym	Poważne urazy do śmierci włącznie	Badania i pomiary skuteczności zerowania	1	1	1	1	akceptowalne
12	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Czynniki chemiczne – kserokopiarka, kurz	Alergie, uczulenia	Częste wietrzenie pomieszczeń	1	1	1	1	akceptowalne
13	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby, pleśń, roztozcy inne	Infekcje, absencja chorobowa, zatrucia	Szczepienia ochronne o ile to możliwe	1	1	1	1	akceptowalne
14	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Bakterie chorobotwórcze	Kontakt z osobami zarażonymi chorobami bakteryjnymi	Szczepienie ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
15	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wirusy	Kontakt z osobami zakażonymi (wirusowe zapalenie wątroby - HCV)	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
16	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Salmonella arizonae Gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

17	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Legionella gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
18	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wirus ECHA gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
19	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Laseczka tężca gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
20	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Letospira gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
21	Wykonywanie prac wynikających ze stosunku pracy (zakresu obowiązków)	Wirusy Coxackie picomaviridae gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

UWAGA! Osoby kierujące pracownikami są narażone na stres psychologiczny negatywny związany z odpowiedzialnością za podejmowane decyzje, reprezentowanie Urzędu „na zewnątrz” . Pozycja statyczna – dynamiczna. Praca wymagająca dobrej znajomości przepisów prawa w różnych dziedzinach. Odpowiedzialność za organizowanie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy podległych pracowników zgodnie Kodeksem pracy. Zaleca się stosowanie przerw odpoczynkowych i relaksacyjnych oraz zmianę pozycji ciała (ćwiczenia ruchowe) w zależności od potrzeb pracownika.

WSKAŹNIK RYZYKA WYNOŚI 44

1,5 < R < 48	AKCEPTOWALNE	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
--------------	---------------------	--

Podpisy zespołu opracowującego:

1. 
2. 
3. 
4. 

PRACOWNICY ZOSTALI ZAPOZNANI Z NINIEJSZYM OPRACOWANIEM OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA PODSTAWIE OŚWIADCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ICH AKTACH OSOBOWYCH Proponowana ocena ryzyka zawodowego kwiecień 2019 rok

Zatwierdzam:

BURMISTRZ

Waldemar Trochimiuk

KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU

PRACOWNIKA BIUROWEGO W URZĘDZIE MIASTA W PRZASNYSZU

W TYM DLA STANOWISK: INSPEKTOR, PODINSPEKTOR, REFERENT, ASYSTENT,
SPECJALISTA, POMOC ADMINISTRACYJNA, RADCA PRAWNY

Opracował zespół w składzie:

DATA OPRACOWANIA: KWIECIEŃ 2016 ROK

Jarosław Szmulski - Przewodniczący Zespołu
Danuta Kowalczyk - St. Inspektor BHP
Magdalena Błędek – Przedstawiciel Pracowników
Zdzisław Roczeń - Przedstawiciel Pracowników

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY – Pracownik wykonuje swoją pracę w budynku trzykondygnacyjnym, murowanym. Budynek spełnia normy pod względem użytkowania, oświetlenia, pomieszczeń higieniczno sanitarnych i socjalnych.

A Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	Komputer z monitorem ekranowym i drukarką. Kserokopiarka, biurko, krzesło ergonomiczne, szafy i regały biurowe, telefony stacjonarne, fax. Materiały biurowe jak: zszywacze, dziurkacze, papier, segregatory, niszczarki dokumentów itp.
B Wykonywane zadania	Obsługa komputerów z monitorami ekranowymi, obsługa kserokopiarek, odbieranie telefonów i faksów, obsługa programów komputerowych dostosowanych do potrzeb Urzędu Miasta w zależności od zajmowanego stanowiska pracy.
C Występujące na stanowisku niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki środowiska pracy	Obciążenie psychiczne w związku z wykonywaną pracą. Praca w wymuszonej pozycji ciała (przy monitorze ekranowym). Obciążenie wzroku. Upadek na płaszczyźnie i na schodach. Ograniczone przestrzenie, dojścia, przejścia. Uderzenie o elementy wyposażenia biura. Stres spowodowany spiętrzeniem prac, dotrzymaniem terminów, niewłaściwe relacje w stosunkach międzyludzkich. Czynniki biologiczne. Szczegółowy wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy oraz zawiera lista kontrolna w pkt 1 – 53, a środki ochrony przed zagrożeniami str. 5 i 6 niniejszego opracowania.
D Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej	Na stanowisku pracownika biurowego nie stosuje się odzieży roboczej.
E Osoby pracujące na ocenianym stanowisku pracy	Osoby wykwalifikowane, Wymagana jest dobra znajomość obsługi programów komputerowych, Dobry stan zdrowia poświadczony przez uprawnionego lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami. Pracownik powinien posiadać niezbędne szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy: szkolenie wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy oraz szkolenia okresowe z dziedziny BHP.

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy pracownika biurowego w Urzędzie Miasta

w Przasnyszu - Lista kontrolna

Lp.	Czy na stanowisku pracy występuje lub może wystąpić wymienione zagrożenie?	Czy na stanowisku pracy wystąpiło lub może wystąpić następujące zdarzenie?	Potwierdzenie lub zaprzeczenie zagrożenia bądź zdarzenia- tak/nie	Czas narażenia (godz/zm. robocza)
1	2	3	4	5
Ergonomiczne czynniki ryzyka (związane ze sposobem wykonywania pracy)				
1.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne. Wysiłek fizyczny	Przeciążenie układu kostno-stawowego	NIE	0
2.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w wymuszonej pozycji ciała, przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	6
3.	Obciążenie psychiczne	Stres negatywny, choroby zawodowe i parazawodowe	TAK	6
4.	Obciążenie umysłu	Praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	TAK	6
5.	Niedociążenie percepcyjne	Praca, przy której może wystąpić zaśnięcie osoby	NIE	0
6.	Przeciążenie percepcyjne	Praca, w czasie której występuje monotopia ruchów Praca, w czasie której występuje monotonia	TAK	2
7.	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie, wypadki	NIE	0
8.	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek.	Przemęczenie, zachorowania Wypadki	NIE	0
Środowiskowe czynniki zagrożenia				
1.	Przestrzeń pracy ogranicza zakres ruchów	NIE	NIE	0
2.	Brak mechanicznego wspomaganie i wyposażenia	NIE	NIE	0
3.	Brak regulacji wysokości powierzchni pracy	NIE	NIE	0
4.	Brak regulacji siedziska	NIE	NIE	0
5.	Nieprawidłowe rozmieszczenie urządzeń sygnalizacyjnych lub sterowniczych	NIE	NIE DOTYCZY	0
6.	Brak możliwości zmiany pozycji podczas pracy	NIE	NIE	0
7.	Nierówności podłogi i inne przeszkody	NIE	TAK	6
8.	Ograniczone przestrzenie (dojścia, przejścia, dostęp)	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	TAK	3
9.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	Upadek na tym samym poziomie	TAK	3
10.	Różnica poziomów	Upadek na niższy poziom	TAK	3
11.	Nieodpowiedni mikroklimat	Praca na otwartej przestrzeni	NIE	0
12.	Nadmierny ruch powietrza	j.w.	NIE	0
13.	Zmienne warunki atmosferyczne	j.w.	NIE	0
14.	Nieodpowiednie oświetlenie (niskie natężenie, luminacja, oślnienie, nieodpowiedni kontrast, tętnienie strumienia świetlnego)	Przeciążenie narządu wzroku, potknięcie się i upadek, wypadek	NIE	0

15.	Nieodpowiednie wyświetlanie obrazu na monitorze (mała czytelność obrazu, odbłaski świetlne)	Przeciążenie narządu wzroku	TAK	3
16.	Poruszające się (przemieszczające się) maszyny i mechanizmy, inne ruchome i stałe obiekty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie przez ruchome obiekty, wypadek komunikacyjny	NIE DOTYCZY	0
17.	Ruchome elementy maszyn i urządzeń	Uderzenie, pochwylenie przez ruchome elementy maszyn i urządzeń	NIE DOTYCZY	0
18.	Przemieszczające się wyroby, półwyroby, materiały, narzędzia i inne przedmioty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie	NIE DOTYCZY	0
19.	Naruszenie konstrukcji	NIE	NIE DOTYCZY	0
20.	Ostrza, ostre krawędzie, wystające i chropowate elementy	Skaleczenia, przecięcia, obtarcia itp.	NIE	0
21.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie (wyroby, elementy wyrobów, elementy maszyn itp.)	Oparzenia termiczne, przegrzanie organizmu	NIE	0
22.	Niska temperatura, zimne powierzchnie (elementy)	Odmrożenia, zetknięcia z zimnymi powierzchniami, wyziębienie organizmu	NIE	0
23.	Wybuch	NIE	NIE	0
24.	Pożar	TAK	TAK	0
25.	Hałas	NIE	NIE	0
26.	Wibracje	NIE	NIE	0
27.	Infradźwięki	NIE	NIE	0
28.	Ultradźwięki	NIE	NIE	0
29.	Płyny	Ciśnienie, zalanie, zatopienie	NIE	0
30.	Promieniowanie jonizujące	NIE	NIE	0
31.	Promieniowanie laserowe	NIE	NIE	0
32.	Promieniowanie nadfioletowe	NIE	NIE	0
33.	Promieniowanie podczerwone	NIE	NIE	0
34.	Pola elektromagnetyczne	NIE	NIE	0
35.	Pole elektrostatyczne	TAK	TAK	1
36.	Elektryczność statyczna	NIE	NIE	0
37.	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia termiczne	TAK	1
38.	Pyły i odpryski metali	zapylenie	NIE DOTYCZY	0
39.	Pary metali	NIE	NIE DOTYCZY	0
40.	Dymy	NIE	NIE DOTYCZY	0
41.	Ciśnienie gazów	NIE	NIE DOTYCZY	0
42.	Czynniki chemiczne – duszące	NIE	NIE	0
43.	Czynniki chemiczne - toksyczne	Zatrucia	NIE	0
44.	Czynniki chemiczne - drażniące	Podrażnienie	NIE	0
45.	Czynniki chemiczne - uczulające	Uczulenie	TAK	1
46.	Czynniki chemiczne - żrące	Oparzenie chemiczne	NIE	0
47.	Czynniki chemiczne - rakotwórcze	NIE	NIE	0
48.	Czynniki chemiczne mutagenne	NIE	NIE	0
49.	Czynniki chemiczne upośledzające funkcje rozrodcze	NIE	NIE	0
50.	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy) – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby i inne	Infekcje chorobowe	TAK	1
51.	Agresja osób, broń	Napad rabunkowy, uderzenie przez osoby, postrzelenie (samo postrzelenie)	MOŻLIWE DO POMYŚLENIA	0,01
52.	Agresja zwierząt	Pogryzienie	NIE	0
53.	Oberwanie się ziemi, mas skalnych, tąpnięcia	NIE	NIE DOTYCZY	0

Osobowościowe czynniki ryzyka				
1.	Brak wymaganych kwalifikacji	NIE	NIE	0
2.	Braki w szkoleniach pracowniczych w dziedzinie bhp	NIE	NIE	0
3.	Brak aktualnych badań lekarskich	NIE	NIE	0
4.	Brak aktualnych badań specjalistycznych	NIE	NIE	0
5.	Lekceważenie przepisów i zasad bhp	NIE	NIE	0
Inne				
1.	Brak lub nieodpowiednie instrukcje stanowiskowe	NIE	NIE	0

Szacowanie ryzyka zawodowego. Parametry:

- Prawdopodobieństwo zaistnienia zdarzenia wypadkowego (P)
- Czas ekspozycji (wystawienia) na czynnik niebezpieczny (E)
- Możliwe skutki, oraz ich ciężkość (S)

Obliczanie wskaźnika ryzyka (R) ze wzoru: $R = P \times E \times S$

PRAWDOPODOBIENSTWO (P)

Wartość (P)	Opis	Szansa (%)
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	M mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie	0,1
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0

EKSPOZYCJA (E)

Wartość E	Opis częstotliwości ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku i rzadziej)

SKUTKI (S) Opis potencjalnych skutków zagrożenia

Wartość	Strata	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 10 mln USD
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1.1 mln – 10 mln USD

15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	100 tys. – 1 mln USD
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10 tys. - 100 tys. USD
3	Średnia	Absencja pracownika	1 – 10 tys. USD
1	Mała	Opatrzanie poszkodowanego	Poniżej 1 tys. USD

INTERPRETACJA WSKAŹNIKA RYZYKA

Wskaźnik ryzyka	Kategoria ryzyka	Zalecane decyzje
$R < 1,5$	Znikome	Kontrole i działania profilaktyczne są zbędne
$1,5 < R < 48$	Akceptowalne	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
$48 < R < 270$	Średnie	Konieczna kontrola, zalecane działania profilaktyczne
$270 < R < 400$	Wysokie	Konieczna poprawa warunków pracy, nie wolno zaczynać nowych prac
$400 < R$	Nieakceptowalne	Należy natychmiast przerwać pracę

OCENA RYZYKA WYPADKOWEGO $R = P \times E \times S$

L.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki	Środki ochrony	Prawdopodobieństwo	Ekspozycja	Skutek	Ryzyko	Kategoria ryzyka
1	Praca w pomieszczeniu biurowym	Obciążenie psychiczne, praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	Stres negatywny,	Stosowanie przerw w pracy	3	6	1	18	akceptowalne
2	Wykonywanie pracy w biurze	Śliskie nawierzchnie podłóg, rozlanie cieczy	Złamania, skręcenia głównie kończyn	Stosowanie odpowiedniego obuwia, wzmożona uwaga	1	1	3	3	akceptowalne
3	Wykonywanie pracy w biurze	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienowość nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie bóle głowy, absencja	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie norm czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
4	Wykonywanie pracy w biurze	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek	Przemęczenie osłabienie koncentracji	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
5	Wykonywanie pracy w biurze	Praca przy monitorze ekranowym	Przeciążenie narządu wzroku, praca w wymuszonej pozycji ciała	Stosowanie się do instrukcji przy monitorach ekranowych, częste wietrzenie pomieszczeń	2	1	1	2	małe

6	Wykonywanie pracy w biurze	Wyposażenie biura, uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia	Drobne siniaki	Zachowanie uwagi	1	1	1	1	akceptowalne
7	Wykonywanie pracy w biurze	Hałas nisko szumowy pochodzący z pracy komputerów, drukarek, kserokopiarek,	Bóle głowy, złe samopoczucie	Stosowanie przerw odpoczynkowych	1	1	1	1	akceptowalne
8	Wykonywanie prac biurowych	Wibracja ogólna i miejscowa	Zespół chorób wibracyjnych	Stosowanie rękawic antywibracyjnych	0	0	0	0	pomijalne
9	Wykonywanie prac biurowych	Pożar/ wybuch	Zaproszenie ognia przez pracowników	Poparzenia a nawet śmierć	0,1	0	0	0	pomijalne
10	Wykonywanie prac biurowych	Nieprawidłowe stosunki międzyludzkie na tle konfliktów	Absencja chorobowa, depresje	Rozwiązywanie problemów w sposób kompromisowy	1	1	1	1	akceptowalne
11	Wykonywanie prac biurowych	Porażenie prądem elektrycznym	Poważne urazy do śmierci włącznie	Badania i pomiary skuteczności zerowania	1	1	1	1	akceptowalne
12	Wykonywanie prac biurowych	Czynniki chemiczne – kserokopiarka, kurz	Alergie, uczulenia	Częste wietrzenie pomieszczeń	1	1	1	1	akceptowalne
13	Wykonywanie prac biurowych	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby, pleśnie, roztocza inne	Infekcje, absencja chorobowa, zatrucia	Szczepienia ochronne o ile to możliwe	1	1	1	1	akceptowalne
14	Wykonywanie prac biurowych	Bakterie chorobotwórcze	Kontakt z osobami zarażonymi chorobami bakteryjnymi	Szczepienie ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
15	Wykonywanie prac biurowych	Wirusy	Kontakt z osobami zakażonymi (wirusowe zapalenie wątroby - HCV)	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
16	Wykonywanie prac biurowych	Salmonella arizonae Gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
17	Wykonywanie prac biurowych	Legionella gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
18	Wykonywanie prac biurowych	Wirus ECHA gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

19	Wykonywanie prac biurowyc	Laseczka tęcza gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
20	Wykonywanie prac biurowyc	Letospira gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
21	Wykonywanie prac biurowych	Wirusy Coxackie picomaviridae gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne





UWAGA! Pracownik biurowy jest narażony na stres związany z wykonywaną pracą, a przede wszystkim wymuszoną pozycją ciała przy pracy. Pozycja siedząca wymagająca dobrej ostrości wzroku przy obsłudze monitorów ekranowych.

Zaleca się stosowanie przerw odpoczynkowych i relaksacyjnych oraz zmianę pozycji ciała (ćwiczenia ruchowe) w zależności od potrzeb pracownika obsługującego programy komputerowe.

WSKAŹNIK RYZYKA WYNOŚI 41

1,5 < R < 48	AKCEPTOWALNE	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
--------------	--------------	--

Podpisy zespołu opracowującego:

1.  STARSZY INSPEKTOR
2.  Kowalczyk
Opł. pedagogiczne nr 7031798
3.  Magdalena Biedek
4.  Andrzej Góral

PRACOWNICY ZOSTALI ZAPOZNANI Z NINIEJSZYM OPRACOWANIEM OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA PODSTAWIE OŚWIADCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ICH AKTACH OSOBOWYCH

Proponowana ocena ryzyka zawodowego kwiecień 2019 rok

Zatwierdzam:
BURMISTRZ

Waldemar Trochimiuk

KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU ROBOTNIK GOSPODARCZY W URZĘDZIE MIASTA W PRZASNYSZU

Opracował zespół w składzie:

DATA OPRACOWANIA: KWIECIEŃ 2016 ROK

Jarosław Szmulski - Przewodniczący Zespołu
Danuta Kowalczyk - St. Inspektor BHP
Magdalena Błędek – Przedstawiciel Pracowników
Zdzisław Roczeń - Przedstawiciel Pracowników

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY – Pracownik wykonuje swoją pracę na terenie miasta Przasnysz – ratusz miejski i tereny przyległe, teren wokół budynku Urzędu Miasta. Pomieszczenia higieniczno sanitarne znajdują się w Budynku Muzeum Historycznego w Przasnyszu

A Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	Narzędzia do sprzątania i zamywania ulic, placów, parku itp. (wiadra, taczki, łopaty, szczotki, miotły, łopaty do odśnieżania, grabie itp.)
B Wykonywane zadania	Zamywanie i porządkowanie ulic, placów i terenów podlegających Urzędowi Miasta. Zimą odśnieżanie chodników i ich posypywanie. (dotyczy terenów przyległych do budynków będących we władaniu Urzędu
C Występujące na stanowisku niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki środowiska pracy	Obciążenie fizyczne w związku z wykonywaną pracą. Praca w pozycji statyczno dynamicznej w narażeniu na niesprzyjające warunki pogodowe od upałów latem do przenikliwego chłodu w okresie zimowym i jesiennym oraz wiosennym. Czynniki biologiczne. Szczegółowy wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy oraz zawiera lista kontrolna w pkt 1 – 53, a środki ochrony przed zagrożeniami str. 5 i 6 niniejszego opracowania.
D Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej	Na stanowisku robotnika gospodarczego stosuje się odzież roboczą zgodnie z Tabelą Norm przydziału obowiązującą w Urzędzie.
E Osoby pracujące na ocenianym stanowisku pracy	Osoby niewykwalifikowane posiadające dobry stan zdrowia poświadczony przez uprawnionego lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami. Pracownik powinien posiadać niezbędne szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy: szkolenie wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy oraz szkolenia okresowe z dziedziny BHP.

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy robotnika gospodarczego w Urzędzie Miasta

w Przasnyszu - Lista kontrolna

Lp.	Czy na stanowisku pracy występuje lub może wystąpić wymienione zagrożenie?	Czy na stanowisku pracy wystąpiło lub może wystąpić następujące zdarzenie?	Potwierdzenie lub zaprzeczenie zagrożenia bądź zdarzenia- tak/nie	Czas narażenia (godz/zm. robocza)
1	2	3	4	5
Ergonomiczne czynniki ryzyka (związane ze sposobem wykonywania pracy)				
1.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne. Wysiłek fizyczny	Przeciążenie układu kostno-stawowego	NIE	0
2.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w wymuszonej pozycji ciała, przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	3
3.	Obciążenie psychiczne	Stres negatywny, choroby zawodowe i parazawodowe	NIE	0
4.	Obciążenie umysłu	Praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	NIE	0
5.	Niedociążenie percepcyjne	Praca, przy której może wystąpić zaśnięcie osoby	NIE	0
6.	Przeciążenie percepcyjne	Praca, w czasie której występuje monotopia ruchów Praca, w czasie której występuje monotonia	TAK	2
7.	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie, wypadki	NIE	0
8.	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek.	Przemęczenie, zachorowania Wypadki	NIE	0
ŚRODOWISKOWE CZYNNIKI ZAGROŻENIA				
1.	Przestrzeń pracy ogranicza zakres ruchów	NIE	NIE	0
2.	Brak mechanicznego wspomaganie i wyposażenia	NIE	NIE	0
3.	Brak regulacji wysokości powierzchni pracy	NIE	NIE	0
4.	Brak regulacji siedziska	NIE	NIE	0
5.	Nieprawidłowe rozmieszczenie urządzeń sygnalizacyjnych lub sterowniczych	NIE	NIE DOTYCZY	0
6.	Brak możliwości zmiany pozycji podczas pracy	NIE	NIE	0
7.	Nierówności podłogi i inne przeszkody	NIE	TAK	6
8.	Ograniczone przestrzenie (dojścia, przejścia, dostęp)	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	TAK	3
9.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	Upadek na tym samym poziomie	TAK	3
10.	Różnica poziomów	Upadek na niższy poziom	TAK	3
11.	Nieodpowiedni mikroklimat	Praca na otwartej przestrzeni	TAK	3
12.	Nadmierny ruch powietrza	j.w.	TAK	2
13.	Zmienne warunki atmosferyczne	j.w.	TAK	7
14.	Nieodpowiednie oświetlenie (niskie natężenie, luminacja, oślnienie,	Przeciążenie narządu wzroku, potknięcie się	NIE	0

	nieodpowiedni kontrast, tętnienie strumienia świetlnego)	i upadek, wypadek		
15.	Nieodpowiednie wyświetlanie obrazu na monitorze (mała czytelność obrazu, odbłaski świetlne)	Przeciążenie narządu wzroku	NIE DOTYCZY	0
16.	Poruszające się (przemieszczające się) maszyny i mechanizmy, inne ruchome i stałe objekty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie przez ruchome objekty, wypadek komunikacyjny	TAK – pojazdy poruszające się po drogach	4
17.	Ruchome elementy maszyn i urządzeń	Uderzenie, pochwylenie przez ruchome elementy maszyn i urządzeń	TAK	1
18.	Przemieszczające się wyroby, półwyroby, materiały, narzędzia i inne przedmioty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie	TAK	1
19.	Naruszenie konstrukcji	NIE	NIE DOTYCZY	0
20.	Ostrza, ostre krawędzie, wystające i chropowate elementy	Skaleczenia, przecięcia, obtarcia itp.	TAK	1
21.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie (wyroby, elementy wyrobów, elementy maszyn itp.)	Oparzenia termiczne, przegrzanie organizmu	TAK	1
22.	Niska temperatura, zimne powierzchnie (elementy)	Odmrożenia, zetknięcia z zimnymi powierzchniami, wyziębienie organizmu	TAK	1
23.	Wybuch	NIE	NIE	0
24.	Pożar	TAK	TAK	0
25.	Hałas	TAK	TAK	1
26.	Wibracje	NIE	NIE	0
27.	Infradźwięki	NIE	NIE	0
28.	Ultradźwięki	NIE	NIE	0
29.	Płyny	Ciśnienie, zalanie, zatopienie	NIE	0
30.	Promieniowanie jonizujące	NIE	NIE	0
31.	Promieniowanie laserowe	NIE	NIE	0
32.	Promieniowanie nadfioletowe	NIE	NIE	0
33.	Promieniowanie podczerwone	NIE	NIE	0
34.	Pola elektromagnetyczne	NIE	NIE	0
35.	Pole elektrostatyczne	TAK	TAK	1
36.	Elektryczność statyczna	NIE	NIE	0
37.	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia termiczne	TAK	1
38.	Pyły i odpryski metali	zapylenie	NIE DOTYCZY	0
39.	Pary metali	NIE	NIE DOTYCZY	0
40.	Dymy	NIE	NIE DOTYCZY	0
41.	Ciśnienie gazów	NIE	NIE DOTYCZY	0
42.	Czynniki chemiczne – duszące	NIE	NIE	0
43.	Czynniki chemiczne - toksyczne	Zatrucia	NIE	0
44.	Czynniki chemiczne - drażniące	Podrażnienie	NIE	0
45.	Czynniki chemiczne - uczulające	Uczulenie	TAK	1
46.	Czynniki chemiczne - żrące	Oparzenie chemiczne	NIE	0
47.	Czynniki chemiczne - rakotwórcze	NIE	NIE	0
48.	Czynniki chemiczne mutagenne	NIE	NIE	0
49.	Czynniki chemiczne upośledzające funkcje rozrodcze	NIE	NIE	0
50.	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy) – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby i inne	Infekcje chorobowe	TAK	1
51.	Agresja osób, broń	Napad rabunkowy, uderzenie przez osoby, postrzelenie (samo postrzelenie)	MOŻLIWE DO POMYŚLENIA	0,01
52.	Agresja zwierząt	Pogryzienie	TAK	1
53.	Oberwanie się ziemi, mas skalnych, tąpnięcia	NIE	NIE DOTYCZY	0

OSOBOWOŚCIOWE CZYNNIKI RYZYKA

1.	Brak wymaganych kwalifikacji	NIE	NIE	0
2.	Braki w szkoleniach pracowniczych w dziedzinie bhp	NIE	NIE	0
3.	Brak aktualnych badań lekarskich	NIE	NIE	0
4.	Brak aktualnych badań specjalistycznych	NIE	NIE	0
5.	Lekceważenie przepisów i zasad bhp	NIE	NIE	0
Inne				
1.	Brak lub nieodpowiednie instrukcje stanowiskowe	NIE	NIE	0

Szacowanie ryzyka zawodowego. Parametry:

- **Prawdopodobieństwo zaistnienia zdarzenia wypadkowego (P)**
- **Czas ekspozycji (wystawienia) na czynnik niebezpieczny (E)**
- **Możliwe skutki, oraz ich ciężkość (S)**

Obliczanie wskaźnika ryzyka (R) ze wzoru: $R = P \times E \times S$

PRAWDOPODOBIENSTWO (P)

Wartość (P)	Opis	Szansa (%)
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie	0,1
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0

EKSPOZYCJA (E)

Wartość E	Opis częstości ekspozycji
10	Stąła
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku i rzadziej)

SKUTKI (S) Opis potencjalnych skutków zagrożenia

Wartość	Strata	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 10 mln USD

40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1.1 mln – 10 mln USD
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	100 tys. – 1 mln USD
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10 tys. - 100 tys. USD
3	Średnia	Absencja pracownika	1 – 10 tys. USD
1	Mala	Opatrzanie poszkodowanego	Poniżej 1 tys. USD

INTERPRETACJA WSKAŹNIKA RYZYKA

Wskaźnik ryzyka	Kategoria ryzyka	Zalecane decyzje
$R < 1,5$	Znikome	Kontrole i działania profilaktyczne są zbędne
$1,5 < R < 48$	Akceptowalne	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
$48 < R < 270$	Średnie	Konieczna kontrola, zalecane działania profilaktyczne
$270 < R < 400$	Wysokie	Konieczna poprawa warunków pracy, nie wolno zaczynać nowych prac
$400 < R$	Nieakceptowalne	Należy natychmiast przerwać pracę

OCENA RYZYKA WYPADKOWEGO $R = P \times E \times S$

L.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki	Środki ochrony	Prawdopodobieństwo	Ekspozycja	Skutek	Ryzyko	Kategoria ryzyka
1	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Obciążenie fizyczne, praca wymagająca wysiłku fizycznego	Bóle mięśni i stawów	Stosowanie przerw w pracy	3	6	1	18	akceptowalne
2	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Śliskie nawierzchnie podłóg, dróg, chodników,	Złamania, skręcenia głównie kończyn	Stosowanie odpowiedniego obuwia, wzmożona uwaga	1	1	3	3	akceptowalne
3	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmianowość, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie bóle głowy, absencja	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie norm czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
4	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek	Przemęczenie osłabienie koncentracji	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
5	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Praca przy porządkowaniu	Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Stosowanie się do instrukcji stanowiskowych	2	1	1	2	małe

6	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Wyposażenie stanowiska pracy	Drobne siniaki	Zachowanie uwagi	1	1	1	1	akceptowalne
7	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Hałas dochodzący z ruchu ulicznego	Bóle głowy, złe samopoczucie	Stosowanie przerw odpoczynkowych	1	1	1	1	akceptowalne
8	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Wibracja ogólna i miejscowa	Zespół chorób wibracyjnych	Stosowanie rękawic antywibracyjnych	0	0	0	0	pomijalne
9	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Pożar/ wybuch	Zaproszenie ognia przez pracowników	Poparzenia a nawet śmierć	0,1	0	0	0	Możliwe do pomysłenia
10	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Nieprawidłowe stosunki międzyludzkie na tle konfliktów	Absencja chorobowa, przeziębienia, infekcje	Stosowanie odzieży roboczej dostosowanej do warunków pogodowych	1	1	1	1	akceptowalne
11	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Porażenie prądem elektrycznym	Poważne urazy do śmierci włącznie	Badania i pomiary skuteczności zerowania	1	1	1	1	akceptowalne
12	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Czynniki chemiczne – środki używane do mycia i dezynfekcji	Alergie, uczulenia	Znajomość kart charakterystyki stosowanych preparatów	1	1	1	1	akceptowalne
13	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby, pleśnie, roztocza inne)	Infekcje, absencja chorobowa, zatrucia	Szczepienia ochronne o ile to możliwe	1	1	1	1	akceptowalne
14	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Bakterie chorobotwórcze	Kontakt z osobami zarażonymi chorobami bakteryjnymi	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
15	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Wirusy	Kontakt z osobami zakażonymi (wirusowe zapalenie wątroby - HCV)	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
16	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Salmonella arizonae Gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
17	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Legionella gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
18	Wykonywanie zadań	Wirus ECHA gr. 2	Pomieszczenia socjalne,	Przestrzeganie podstawowych	1	1	1	1	akceptowalne


	wynikających z zakresu obowiązków służbowych		ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	zasad higieny osobistej					
19	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Laseczka tężca gr 2	Nieleczone urazy powstałe na skutek skaleczeń	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej, szczepienia przeciwko tężcowi	1	1	1	1	akceptowalne
20	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Letospira gr 2	Nieczystości i odpady wyrzucane przez użytkowników ulic, parków	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
21	Wykonywanie zadań wynikających z zakresu obowiązków służbowych	Wirusy Coxackie picomaviridae gr 2	Nieczystości znajdujące się w koszach ulicznych	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

UWAGA! Robotnik gospodarczy jest narażony na działanie czynników atmosferycznych (deszcz, śnieg), nieodpowiedzialne zachowanie przechodniów (żarty, bójki).

WSKAŹNIK RYZYKA WYNOŚI 44

1,5 < R < 48	AKCEPTOWALNE	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
--------------	---------------------	--

Podpisy zespołu opracowującego:

1. 
2. 
3.  Magdalena Biedek
4.  Krzysztof Roczeń

PRACOWNIKÓW ZAPOZNANO Z NINIEJSZYM OPRACOWANIEM OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA PODSTAWIE OŚWIADCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ICH AKTACH OSOBOWYCH

Proponowana (ponowna) ocena ryzyka zawodowego kwiecień 2019 rok

Zatwierdzam:

BURMISTRZ

Waldemar Trochimiuk

KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU GONIEC W URZĘDZIE MIASTA W PRZASNYSZU

Opracował zespół w składzie:

DATA OPRACOWANIA: KWIECIEŃ 2016 ROK

Jarosław Szmulski - Przewodniczący Zespołu
Danuta Kowalczyk - St. Inspektor BHP
Magdalena Błędek - Przedstawiciel Pracowników
Zdzisław Roczeń - Przedstawiciel Pracowników

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY – Pracownik wykonuje swoją pracę w budynku trzykondygnacyjnym, murowanym oraz w terenie. Budynek spełnia normy pod względem użytkowania, oświetlenia, pomieszczeń higieniczno sanitarnych i socjalnych.

A Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	Biurko, krzesło ergonomiczne, regał, czajnik elektryczny, papier, formularze, druki, koperty. Samochód prywatny lub inny środek transportu wykorzystywany do celów służbowych za zgodą przełożonego
B Wykonywane zadania	Czynności wynikające z zakresu obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności: prowadzenie ewidencji korespondencji przeznaczonej do doręczania, doręczanie korespondencji na terenie miasta Przasnysza, rozliczanie korespondencji za zwrotnym potwierdzeniem odbioru z pracownikiem biura podawczego, komunikowanie się ze współpracownikami, klientami, mieszkańcami, przemieszczanie się między pomieszczeniami i budynkami, wychodzenie, wyjazdy poza teren UM, realizowanie zadań zleconych przez przełożonego
C Występujące na stanowisku niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki środowiska pracy	Obciążenie psychiczne w związku z wykonywaną pracą. Upadek na płaszczyźnie i na schodach. Wypadki komunikacyjne. Niewłaściwe relacje stosunkach międzyludzkich. Czynniki biologiczne. Szczegółowy wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy oraz zawiera lista kontrolna w pkt 1 – 53, a środki ochrony przed zagrożeniami str. 5 i 6 niniejszego opracowania.
D Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej	Na stanowisku gońca stosuje się odzież roboczą zgodnie z tabelą norm przydziału obowiązującą w UM.
E Osoby pracujące na ocenianym stanowisku pracy	Przygotowanie ogólne: wykształcenie zawodowe lub średnie Dobry stan zdrowia poświadczony przez uprawnionego lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami. Pracownik powinien posiadać niezbędne szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy: szkolenie wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy oraz szkolenia okresowe z dziedziny BHP.

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku gońca w Urzędzie Miasta w Przasnyszu

Lista kontrolna

L.p.	Czy na stanowisku pracy występuje lub może wystąpić wymienione zagrożenie?	Czy na stanowisku pracy wystąpiło lub może wystąpić następujące zdarzenie?	Potwierdzenie lub zaprzeczenie zagrożenia bądź zdarzenia- tak/nie	Czas narażenia (godz/zm. robocza)
1	2	3	4	5
Ergonomiczne czynniki ryzyka (związane ze sposobem wykonywania pracy)				
1.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne. Wysiłek fizyczny	Przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	4
2.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w wymuszonej pozycji ciała, przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	1
3.	Obciążenie psychiczne	Stres negatywny, choroby zawodowe i parazawodowe	NIE	0
4.	Obciążenie umysłu	Praca wymagająca wysiłku fizycznego	TAK	3
5.	Niedociążenie percepcyjne	Praca, przy której może wystąpić zaśnięcie osoby	NIE	0
6.	Przeciążenie percepcyjne	Praca, w czasie której występuje monotopia ruchów Praca, w czasie której występuje monotonia	NIE	0
7.	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie, wypadki	TAK	3
8.	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek.	Przemęczenie, zachorowania Wypadki	TAK	2
ŚRODOWISKOWE CZYNNIKI ZAGROŻENIA				
1.	Przestrzeń pracy ogranicza zakres ruchów	NIE	NIE	0
2.	Brak mechanicznego wspomaganie i wyposażenia	NIE	NIE	0
3.	Brak regulacji wysokości powierzchni pracy	NIE	NIE	0
4.	Brak regulacji siedziska	NIE	NIE	0
5.	Nieprawidłowe rozmieszczenie urządzeń sygnalizacyjnych lub sterowniczych	NIE	NIE DOTYCZY	0
6.	Brak możliwości zmiany pozycji podczas pracy	NIE	NIE	0
7.	Nierówności podłogi i inne przeszkody	NIE	TAK	6
8.	Ograniczone przestrzenie (dojścia, przejścia, dostęp)	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	TAK	3
9.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	Upadek na tym samym poziomie	TAK	3
10.	Różnica poziomów	Upadek na niższy poziom	TAK	3
11.	Nieodpowiedni mikroklimat	Praca na otwartej przestrzeni	NIE	0
12.	Nadmierny ruch powietrza	j.w.	NIE	0
13.	Zmienne warunki atmosferyczne	j.w.	NIE	0
14.	Nieodpowiednie oświetlenie (niskie natężenie, luminacja, oślnienie, nieodpowiedni kontrast, tętnienie strumienia świetlnego)	Przeciążenie narządu wzroku, potknięcie się i upadek, wypadek	NIE	0
15.	Nieodpowiednie wyświetlanie obrazu na monitorze (mała czytelność	Przeciążenie narządu wzroku	NIE	0

	obrazu, odbłaski świetlne)			
16.	Poruszające się (przemieszczające się) maszyny i mechanizmy, inne ruchome i stałe obiekty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie przez ruchome obiekty, wypadek komunikacyjny	NIE DOTYCZY	0
17.	Ruchome elementy maszyn i urządzeń	Uderzenie, pochwylenie przez ruchome elementy maszyn i urządzeń	NIE DOTYCZY	0
18.	Przemieszczające się wyroby, półwyroby, materiały, narzędzia i inne przedmioty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie	NIE DOTYCZY	0
19.	Naruszenie konstrukcji	NIE	NIE DOTYCZY	0
20.	Ostrza, ostre krawędzie, wystające i chropowate elementy	Skaleczenia, przecięcia, obtarcia itp.	NIE	0
21.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie (wyroby, elementy wyrobów, elementy maszyn itp.)	Oparzenia termiczne, przegrzanie organizmu	NIE	0
22.	Niska temperatura, zimne powierzchnie (elementy)	Odmrożenia, zetknięcia z zimnymi powierzchniami, wyziębienie organizmu	NIE	0
23.	Wybuch	NIE	NIE	0
24.	Pożar	TAK	TAK	0
25.	Hałas	NIE	NIE	0
26.	Wibracje	NIE	NIE	0
27.	Infradźwięki	NIE	NIE	0
28.	Ultradźwięki	NIE	NIE	0
29.	Płyny	Ciśnienie, zalanie, zatopienie	NIE	0
30.	Promieniowanie jonizujące	NIE	NIE	0
31.	Promieniowanie laserowe	NIE	NIE	0
32.	Promieniowanie nadfioletowe	NIE	NIE	0
33.	Promieniowanie podczerwone	NIE	NIE	0
34.	Pola elektromagnetyczne	NIE	NIE	0
35.	Pole elektrostatyczne	TAK	TAK	1
36.	Elektryczność statyczna	NIE	NIE	0
37.	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia termiczne	TAK	1
38.	Pyły i odpryski metali	zapylenie	NIE DOTYCZY	0
39.	Pary metali	NIE	NIE DOTYCZY	0
40.	Dymy	NIE	NIE DOTYCZY	0
41.	Ciśnienie gazów	NIE	NIE DOTYCZY	0
42.	Czynniki chemiczne – duszące	NIE	NIE	0
43.	Czynniki chemiczne - toksyczne	Zatrucia	NIE	0
44.	Czynniki chemiczne - drażniące	Podrażnienie	NIE	0
45.	Czynniki chemiczne - uczulające	Uczulenie	TAK	1
46.	Czynniki chemiczne - żrące	Oparzenie chemiczne	NIE	0
47.	Czynniki chemiczne - rakotwórcze	NIE	NIE	0
48.	Czynniki chemiczne mutagenne	NIE	NIE	0
49.	Czynniki chemiczne upośledzające funkcje rozrodcze	NIE	NIE	0
50.	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy) – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby i inne	Infekcje chorobowe	TAK	1
51.	Agresja osób, broń	Napad rabunkowy, uderzenie przez osoby, postrzelenie (samo postrzelenie)	MOŻLIWE DO POMYŚLENIA	0,01
52.	Agresja zwierząt	Pogryzienie	NIE	0
53.	Oberwanie się ziemi, mas skalnych, tąpnięcia	NIE	NIE DOTYCZY	0

OSOBOWOŚCIOWE CZYNNIKI RYZYKA

1.	Brak wymaganych kwalifikacji	NIE	NIE	0
2.	Braki w szkoleniach pracowniczych w dziedzinie bhp	NIE	NIE	0
3.	Brak aktualnych badań lekarskich	NIE	NIE	0
4.	Brak aktualnych badań specjalistycznych	NIE	NIE	0
5.	Lekceważenie przepisów i zasad bhp	NIE	NIE	0
Inne				
1.	Brak lub nieodpowiednie instrukcje stanowiskowe	NIE	NIE	0

Szacowanie ryzyka zawodowego. Parametry:

- Prawdopodobieństwo zaistnienia zdarzenia wypadkowego (P)
- Czas ekspozycji (wystawienia) na czynnik niebezpieczny (E)
- Możliwe skutki, oraz ich ciężkość (S)

Obliczanie wskaźnika ryzyka (R) ze wzoru: $R = P \times E \times S$

PRAWDOPODOBIENSTWO (P)

Wartość (P)	Opis	Szansa (%)
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie	0,1
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0

EKSPOZYCJA (E)

Wartość E	Opis częstości ekspozycji
10	Stąła
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku i rzadziej)

SKUTKI (S) Opis potencjalnych skutków zagrożenia

Wartość	Strata	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 10 mln USD
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1.1 mln – 10 mln USD

15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	100 tys. – 1 mln USD
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10 tys. - 100 tys. USD
3	Średnia	Absencja pracownika	1 – 10 tys. USD
1	Mala	Opatrzanie poszkodowanego	Poniżej 1 tys. USD

INTERPRETACJA WSKAŹNIKA RYZYKA

Wskaźnik ryzyka	Kategoria ryzyka	Zalecane decyzje
$R < 1,5$	Znikome	Kontrole i działania profilaktyczne są zbędne
$1,5 < R < 48$	Akceptowalne	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
$48 < R < 270$	Średnie	Konieczna kontrola, zalecane działania profilaktyczne
$270 < R < 400$	Wysokie	Konieczna poprawa warunków pracy, nie wolno zaczynać nowych prac
$400 < R$	Nieakceptowalne	Należy natychmiast przerwać pracę

OCENA RYZYKA WYPADKOWEGO $R = P \times E \times S$

L.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki	Środki ochrony	Prawdopodobieństwo	Ekspozycja	Skutek	Ryzyko	Kategoria ryzyka
1	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Obciążenie psychiczne, praca wymagająca dużego wysiłku umysłowego	Stres negatywny,	Stosowanie przerw w pracy	3	6	1	18	akceptowalne
2	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Śliskie nawierzchnie podłóg, rozlanie cieczy	Złamania, skręcenia głównie kończyn	Stosowanie odpowiedniego obuwia, wzmożona uwaga	1	1	3	3	akceptowalne
3	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie bóle głowy, absencja	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie norm czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
4	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek	Przemęczenie osłabienie koncentracji	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne

5	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Praca przy monitorze ekranowym	Przeciążenie narządu wzroku, praca w wymuszonej pozycji ciała	Stosowanie się do instrukcji przy monitorach ekranowych, częste wietrzenie pomieszczeń	2	1	1	2	male
6	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wyposażenie biura, uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia	Drobne siniaki	Zachowanie uwagi	1	1	1	1	akceptowalne
7	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Hałas nisko szumowy pochodzący z pracy komputerów, drukarek, kserokopiarek,	Bóle głowy, złe samopoczucie	Stosowanie przerw odpoczynkowych	1	1	1	1	akceptowalne
8	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wibracja ogólna i miejscowa	Zespół chorób wibracyjnych	Stosowanie rękawic antywibracyjnych	0	0	0	0	pomijalne
9	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Pożar/ wybuch	Zaproszenie ognia przez pracowników	Poparzenia a nawet śmierć	0,1	0	0	0	pomijalne
10	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Nieprawidłowe stosunki międzyludzkie na tle konfliktów	Absencja chorobowa, depresje	Rozwiązywanie problemów w sposób kompromisowy	1	1	1	1	akceptowalne
11	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Porażenie prądem elektrycznym	Poważne urazy do śmierci włącznie	Badania i pomiary skuteczności zerowania	1	1	1	1	akceptowalne
12	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Czynniki chemiczne – kserokopiarka, kurz	Alergie, uczulenia	Częste wietrzenie pomieszczeń	1	1	1	1	pomijalne
13	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby, pleśnie, roztocza inne	Infekcje, absencja chorobowa, zatrucia	Szczepienia ochronne o ile to możliwe	1	1	1	1	akceptowalne
14	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Bakterie chorobotwórcze	Kontakt z osobami zarażonymi chorobami bakteryjnymi	Szczepienie ochronne	1	1	1	1	akceptowalne


15	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wirusy	Kontakt z osobami zakażonymi (wirusowe zapalenie wątroby - HCV)	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
16	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Salmonella arizonae Gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
17	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Legionella gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
18	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wirus ECHA gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
19	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Laseczka tężca gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
20	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Letospira gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
21	Wykonywanie czynności wynikających z zakresu obowiązków	Wirusy Coxackie picomavirdae gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

UWAGA! Goniec jest narażony na zmienne warunki atmosferyczne (głównie praca na otwartej przestrzeni). Należy stosować odpowiednią odzież chroniącą przed przemoczeniem, przeziębieniem, przegrzaniem organizmu. **WSKAŹNIK RYZYKA WYNOŚI 42**

1,5 < R < 48	AKCEPTOWALNE	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
--------------	---------------------	--

Podpisy zespołu opracowującego:

1.  2.  3. 

4.  PRACOWNIK ZOSTAŁ ZAPOZNANY Z NINIEJSZYM OPRACOWANIEM OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA PODSTAWIE OŚWIADCZENIA ZNAJDUJĄCEGO SIĘ W JEGO AKTACH OSOBOWYCH Proponowana ponowna ocena ryzyka zawodowego kwiecień 2019 rok

Zatwierdzam:

BURMISTRZ

Waldemar Trochimiuk

KARTY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU SPRZĄTACZKA W URZĘDZIE MIASTA W PRZASNYSZU

Opracował zespół w składzie:

DATA OPRACOWANIA: KWIECIEŃ 2016 ROK

Jarosław Szmulski - Przewodniczący Zespołu
Danuta Kowalczyk - St. Inspektor BHP
Magdalena Błędek – Przedstawiciel Pracowników
Zdzisław Roczeń - Przedstawiciel Pracowników

CHARAKTERYSTYKA STANOWISKA PRACY – Pracownik wykonuje swoją pracę w budynku trzykondygnacyjnym, murowanym. Budynek spełnia normy pod względem użytkowania, oświetlenia, pomieszczeń higieniczno sanitarnych i socjalnych.

A Stosowane maszyny, narzędzia i materiały	Odkurzacze, szczotki, mopy, ścierki, wiadra, środki do utrzymania czystości oraz dezynfekcji urządzeń sanitarnych, mycia podłóg i okien
B Wykonywane zadania	Dbanie o czystość i estetykę pomieszczeń poprzez czyszczenie mebli i sprzętu znajdującego się w pomieszczeniach biurowych i gabinetach. Odkurzanie wykładzin, mycie okien i parapetów, usuwanie zgromadzonych odpadów, podlewanie kwiatów, wietrzenie pomieszczeń. Realizowanie zadań zleconych przez przełożonych.
C Występujące na stanowisku niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe czynniki środowiska pracy	Obciążenie fizyczne w związku z wykonywaną pracą. Upadek na płaszczyźnie i na schodach. Ograniczone przestrzenie, dojścia, przejścia. Uderzenie o elementy wyposażenia biura - meble, krzesła, regały itp. , Mycie okien – praca na wysokości. Kontakt ze środkami chemicznymi używanymi do mycia: Niewłaściwe relacje w stosunkach międzyludzkich. Czynniki biologiczne. Szczegółowy wykaz czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy oraz zawiera lista kontrolna w pkt 1 – 53, a środki ochrony przed zagrożeniami str. 5 i 6 niniejszego opracowania.
D Stosowane środki ochrony zbiorowej i indywidualnej	Na stanowisku sprzątaczkę stosuje się odzież roboczą przewidzianą w tabeli norm obowiązującej w UM.
E Osoby pracujące na ocenianym stanowisku pracy	Osoby niewykwalifikowane. Wymagany dobry stan zdrowia poświadczony przez uprawnionego lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami. Pracownik powinien posiadać niezbędne szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy: szkolenie wstępne ogólne, instruktaż stanowiskowy oraz szkolenia okresowe z dziedziny BHP.

Identyfikacja zagrożeń na stanowisku sprzątaczką w Urzędzie Miasta w Przasnyszu - Lista kontrolna

Lp.	Czy na stanowisku pracy występuje lub może wystąpić wymienione zagrożenie?	Czy na stanowisku pracy wystąpiło lub może wystąpić następujące zdarzenie?	Potwierdzenie lub zaprzeczenie zagrożenia bądź zdarzenia- tak/nie	Czas narażenia (godz/zm. robocza)
1	2	3	4	5
ERGONOMICZNE CZYNNIKI RYZYKA (związane ze sposobem wykonywania pracy)				
1.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne. Wysilek fizyczny	Przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	7
2.	Obciążenie fizyczne statyczne	Praca w wymuszonej pozycji ciała, przeciążenie układu kostno-stawowego	TAK	1
3.	Obciążenie psychiczne	Stres negatywny, choroby zawodowe i parazawodowe	NIE	0
4.	Obciążenie umysłu	Praca wymagająca wysiłku fizycznego	TAK	6
5.	Niedociążenie percepcyjne	Praca, przy której może wystąpić zaśnięcie osoby	NIE	0
6.	Przeciążenie percepcyjne	Praca, w czasie której występuje monotopia ruchów Praca, w czasie której występuje monotonia	TAK	2
7.	Wadliwa organizacja pracy (nienormalny czas pracy, nieprawidłowa zmienność, nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie, wypadki	TAK	1
8.	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek.	Przemęczenie, zachorowania Wypadki	NIE	0
ŚRODOWISKOWE CZYNNIKI ZAGROŻENIA				
1.	Przestrzeń pracy ogranicza zakres ruchów	NIE	NIE	0
2.	Brak mechanicznego wspomaganie i wyposażenia	NIE	NIE	0
3.	Brak regulacji wysokości powierzchni pracy	NIE	NIE	0
4.	Brak regulacji siedziska	NIE	NIE	0
5.	Nieprawidłowe rozmieszczenie urządzeń sygnalizacyjnych lub sterowniczych	NIE	NIE DOTYCZY	0
6.	Brak możliwości zmiany pozycji podczas pracy	NIE	NIE	0
7.	Nierówności podłogi i inne przeszkody	NIE	TAK	6
8.	Ograniczone przestrzenie (dojścia, przejścia, dostęp)	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	TAK	3
9.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	Upadek na tym samym poziomie	TAK	3
10.	Różnica poziomów	Upadek na niższy poziom	TAK	3
11.	Nieodpowiedni mikroklimat	Praca na otwartej przestrzeni	NIE	0
12.	Nadmierny ruch powietrza	j.w.	NIE	0
13.	Zmienne warunki atmosferyczne	j.w.	NIE	0
14.	Nieodpowiednie oświetlenie (niskie natężenie, luminacja, ośnienie, nieodpowiedni kontrast, tętnienie strumienia świetlnego)	Przeciążenie narządu wzroku, potknięcie się i upadek, wypadek	NIE	0
15.	Nieodpowiednie wyświetlanie obrazu na monitorze (mała czytelność)	Przeciążenie narządu wzroku	NIE DOTYCZY	0

	obrazu, odbłaski świetlne)			
16.	Poruszające się (przemieszczające się) maszyny i mechanizmy, inne ruchome i stałe obiekty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie przez ruchome obiekty, wypadek komunikacyjny	NIE DOTYCZY	0
17.	Ruchome elementy maszyn i urządzeń	Uderzenie, pochwylenie przez ruchome elementy maszyn i urządzeń	NIE DOTYCZY	0
18.	Przemieszczające się wyroby, półwyroby, materiały, narzędzia i inne przedmioty	Uderzenie, potrącenie, przygniecenie	NIE DOTYCZY	0
19.	Naruszenie konstrukcji	NIE	NIE DOTYCZY	0
20.	Ostrza, ostre krawędzie, wystające i chropowate elementy	Skaleczenia, przecięcia, obtarcia itp.	NIE	0
21.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie (wyroby, elementy wyrobów, elementy maszyn itp.)	Oparzenia termiczne, podczas parzenia kawy, herbaty	TAK	1
22.	Niska temperatura, zimne powierzchnie (elementy)	Odmrożenia, zetknięcia z zimnymi powierzchniami, wyziębienie organizmu	NIE	0
23.	Wybuch	NIE	NIE	0
24.	Pożar	TAK	TAK	1
25.	Hałas	NIE	NIE	0
26.	Wibracje	NIE	NIE	0
27.	Infradźwięki	NIE	NIE	0
28.	Ultradźwięki	NIE	NIE	0
29.	Płyny	Ciśnienie, zalanie, zatopienie	NIE	0
30.	Promieniowanie jonizujące	NIE	NIE	0
31.	Promieniowanie laserowe	NIE	NIE	0
32.	Promieniowanie nadfioletowe	NIE	NIE	0
33.	Promieniowanie podczerwone	NIE	NIE	0
34.	Pola elektromagnetyczne	NIE	NIE	0
35.	Pole elektrostatyczne	TAK	TAK	1
36.	Elektryczność statyczna	NIE	NIE	0
37.	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia termiczne	TAK	1
38.	Pyły i odpryski metali	zapylenie	NIE DOTYCZY	0
39.	Pary metali	NIE	NIE DOTYCZY	0
40.	Dymy	NIE	NIE DOTYCZY	0
41.	Ciśnienie gazów	NIE	NIE DOTYCZY	0
42.	Czynniki chemiczne – duszące	NIE	NIE	0
43.	Czynniki chemiczne - toksyczne	Zatrucia	NIE	0
44.	Czynniki chemiczne - drażniące	Podrażnienie	TAK	5
45.	Czynniki chemiczne - uczulające	Uczulenie	TAK	1
46.	Czynniki chemiczne - żrące	Oparzenie chemiczne	TAK	1
47.	Czynniki chemiczne - rakotwórcze	NIE	NIE	0
48.	Czynniki chemiczne mutagenne	NIE	NIE	0
49.	Czynniki chemiczne upośledzające funkcje rozrodcze	NIE	NIE	0
50.	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy) – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby i inne	Infekcje chorobowe	TAK	1
51.	Agresja osób, broń	Napad rabunkowy, uderzenie przez osoby, postrzelenie (samo postrzelenie)	MOŻLIWE DO POMYŚLENIA	0,01
52.	Agresja zwierząt	Pogryzienie	NIE	0
53.	Oberwanie się ziemi, mas skalnych, tąpnięcia	NIE	NIE DOTYCZY	0
OSOBOWOŚCIOWE CZYNNIKI RYZYKA				
1.	Brak wymaganych kwalifikacji	NIE	NIE	0
2.	Braki w szkoleniach pracowniczych w dziedzinie bhp	NIE	NIE	0
3.	Brak aktualnych badań lekarskich	NIE	NIE	0

4.	Brak aktualnych badań specjalistycznych	NIE	NIE	0
5.	Lekceważenie przepisów i zasad bhp	NIE	NIE	0
Inne				
1.	Brak lub nieodpowiednie instrukcje stanowiskowe	NIE	NIE	0

Szacowanie ryzyka zawodowego. Parametry:

- Prawdopodobieństwo zaistnienia zdarzenia wypadkowego (P)
- Czas ekspozycji (wystawienia) na czynnik niebezpieczny (E)
- Możliwe skutki, oraz ich ciężkość (S)

Obliczanie wskaźnika ryzyka (R) ze wzoru: $R = P \times E \times S$

PRAWDOPODOBIENSTWO (P)

Wartość (P)	Opis	Szansa (%)
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Tylko sporadycznie	0,1
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0

EKSPOZYCJA (E)

Wartość E	Opis częstości ekspozycji
10	Stała
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku i rzadziej)

SKUTKI (S) Opis potencjalnych skutków zagrożenia

Wartość	Strata	Straty ludzkie	Straty materialne
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	Powyżej 10 mln USD
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	1.1 mln – 10 mln USD
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	100 tys. – 1 mln USD
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	10 tys. - 100 tys. USD

3	Średnia	Absencja pracownika	1 – 10 tys. USD
1	Mała	Opatrzanie uszkodzonego	Poniżej 1 tys. USD

INTERPRETACJA WSKAŹNIKA RYZYKA

Wskaźnik ryzyka	Kategoria ryzyka	Zalecane decyzje
$R < 1,5$	Znikome	Kontrole i działania profilaktyczne są zbędne
$1,5 < R < 48$	Akceptowalne	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
$48 < R < 270$	Średnie	Konieczna kontrola, zalecane działania profilaktyczne
$270 < R < 400$	Wysokie	Konieczna poprawa warunków pracy, nie wolno zaczynać nowych prac
$400 < R$	Nieakceptowalne	Należy natychmiast przerwać pracę

OCENA RYZYKA WYPADKOWEGO $R = P \times E \times S$

L.p.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki	Środki ochrony	Prawdopodobieństwo	Ekspozycja	Skutek	Ryzyko	Kategoria ryzyka
1	Wykonywanie prac wynikających z zakresu obowiązków	Obciążenie fizyczne, praca wymagająca wysiłku fizycznego, monotypia ruchów	Bóle mięśni i stawów,	Stosowanie przerw odpoczynkowych	3	6	1	18	akceptowalne
2	Wykonywanie prac wynikających z zakresu obowiązków	Śliskie nawierzchnie podłóg, rozlanie cieczy	Złamania, skręcenia głównie kończyn	Stosowanie odpowiedniego obuwia, wzmożona uwaga	1	1	3	3	akceptowalne
3	Wykonywanie prac wynikających z zakresu obowiązków	Wadliwa organizacja pracy (nienormatywny czas pracy, nieprawidłowa zmienowość nieprawidłowe metody pracy)	Przemęczenie bóle głowy, absencja	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie norm czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
4	Wykonywanie prac wynikających z zakresu obowiązków	Brak przerw w pracy lub nieprawidłowe ich organizowanie. Brak czasu na dostateczny odpoczynek	Przemęczenie osłabienie koncentracji	Właściwa organizacja pracy, przestrzeganie czasu pracy	1	1	1	1	akceptowalne
5	Wykonywanie prac wynikających z zakresu obowiązków	Praca przy monitorze ekranowym	Przeciążenie narządu wzroku, praca w wymuszonej pozycji ciała	Stosowanie się do instrukcji przy monitorach ekranowych, częste wietrzenie pomieszczeń	2	1	1	2	małe

6	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Wyposażenie biura, uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia	Drobne siniaki	Zachowanie uwagi	1	1	1	1	akceptowalne
7	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Hałas nisko szumowy pochodzący z pracy komputerów, drukarek, kserokopiarek,	Bóle głowy, złe samopoczucie	Stosowanie przerw odpoczynkowych	1	1	1	1	akceptowalne
8	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Wibracja ogólna i miejscowa	Zespół chorób wibracyjnych	Stosowanie rękawic antywibracyjnych	0	0	0	0	pojemalne
9	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Pożar/ wybuch	Zaproszenie ognia przez pracowników	Poparzenia a nawet śmierć	0,1	0	0	0	pojemalne
10	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Nieprawidłowe stosunki międzyludzkie na tle konfliktów	Absencja chorobowa, depresje	Rozwiązywanie problemów w sposób kompromisowy	1	1	1	1	akceptowalne
11	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Porażenie prądem elektrycznym	Poważne urazy do śmierci włącznie	Badania i pomiary skuteczności zerowania	1	1	1	1	akceptowalne
12	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Czynniki chemiczne – kserokopiarka, kurz	Alergie, uczulenia	Częste wietrzenie pomieszczeń	1	1	1	1	akceptowalne
13	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Czynniki biologiczne (mikroorganizmy – wirusy, bakterie, riketsje, grzyby, pleśnie, roztocza inne	Infekcje, absencja chorobowa, zatrucia	Szczepienia ochronne o ile to możliwe	1	1	1	1	akceptowalne
14	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Bakterie chorobotwórcze	Kontakt z osobami zarażonymi chorobami bakteryjnymi	Szczepienie ochronne	1	1	1	1	akceptowalne
15	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Wirusy	Kontakt z osobami zakażonymi (wirusowe zapalenie wątroby - HCV)	Szczepienia ochronne	1	1	1	1	akceptowalne

16	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Salmonella arizonae Gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
17	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Legionella gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
18	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Wirus ECHA gr. 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
19	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Laseczka tężca gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
20	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Letospira gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne
21	Wykonywanie praz wynikających z zakresu obowiązków	Wirusy Coxackie picomavirdae gr 2	Pomieszczenia socjalne, ubikacje, osoby zarażone, jedzenie	Przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej	1	1	1	1	akceptowalne

UWAGA! SPRZĄTACZKA MA BEZPOŚREDNI KONTAKT ZE ŚRODKAMI MYJĄCO – DEZYNFEKCYJNYMI. O ILE SĄ TO SUBSTANCJE ŻRĄCE LUB TOKSYCZNE WYMAGANE JEST ZAPOZNANIE PRACOWNIKÓW Z KARTAMI CHARAKTERYSTYKI . Zaleca się stosowanie przerw odpoczynkowych. **WSKAŹNIK RYZYKA WYNOŚI 41**

1,5 < R < 48	AKCEPTOWALNE	Zalecana kontrola, działania profilaktyczne nie są konieczne
--------------	--------------	--

Podpisy zespołu opracowującego:

1. *S. Mielich*
2. *M. Kuczyński*
3. *Magdalena Białek*
4. *Waldemar Ruczyński*

PRACOWNICY ZOSTALI ZAPOZNANI Z NINIEJSZYM OPRACOWANIEM OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA PODSTAWIE OŚWIADCZEŃ ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W ICH AKTACH OSOBOWYCH

Proponowana ocena ryzyka zawodowego kwiecień 2019 rok

Zatwierdzam: **BURMISTRZ**
Waldemar Trochimiuk
Waldemar Trochimiuk